

OP MAANDAG T/M VRIJDAG TUSSEN **09:00** EN **22:00**  
 EN IN HET WEEKEND TUSSEN **09:00** EN **13:00** VRIJ FITNESS



### SPORTROOSTER

	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00				
maandag					medisch				55+fit		medisch																				zaal 1		
																																	zaal 2
	crosscamp				crosscamp		pilates		com		M&R						free run		free run		str dance		zumba		tbwo		spinning				zaal 3a		
																			Iron Q						Iron Q						zaal 3b		
dinsdag					medisch																										zaal 1		
	gesloten						tbwo		basiscombi												com										zaal 2		
																			jeugd				pilates		spinning		tbwo				zaal 3a		
													cros								Iron Q				box wo		crosscamp				zaal 3b		
woensdag					medisch																										zaal 1		
											com																				zaal 2		
	crosscamp		Iron Q				tbwo		55+fit										str dance								zumba		tbwo		spinning		zaal 3a
															free run		free run		free run		free run						zumba		tbwo		box wo		zaal 3b
donderdag					medisch																										zaal 1		
	gesloten						55+fit		medisch																						zaal 2		
							pilates		com																						zaal 3a		
													cros				free run		free run				crosscamp		zumba		spinning		Iron Q		zaal 3b		
vrijdag					medisch																										zaal 1		
																					jeugd										zaal 2		
	crosscamp				tbwo		spincombi														com		free run		free run		free run				zaal 3a		
																	crosscamp										Iron Q				zaal 3b		
zaterdag					medisch																										zaal 1		
	gesloten																														zaal 2		
							spinning																								zaal 3a		
							crosscamp																								zaal 3b		
zondag					medisch																										zaal 1		
	gesloten																														zaal 2		
																															zaal 3a		
																															zaal 3b		

n.b.: voor lessen met witte tekst heeft u een apart abonnement nodig of worden door een externe relatie gegeven.